



Percorso di psicodramma per preadolescenti e adolescenti

Mi oriento nella mappa della vita...

Perché un percorso di gruppo

Gli adolescenti possono trovarsi a dovere affrontare **momenti difficili**: il cambiamento di scuola, un lutto o una separazione, le relazioni con i coetanei, i rapporti con i genitori o i fratelli... Sono solo alcuni esempi di situazioni *stressanti*.

Fornire loro un tempo e uno spazio in cui possano **entrare in contatto con i propri sentimenti**, riconoscerli e accoglierli e diventare **consapevoli dei propri bisogni** al fine di **imparare a scegliere**, significa supportarli e aiutarli a costruire *benessere*. Gli adolescenti sanno come crescere, come amare e vivere appieno la propria vita, sanno realizzare il proprio potenziale personale, hanno solo bisogno di uno spazio per poterlo fare.

Nel gruppo i ragazzi sperimentano, reagiscono, si relazionano l'uno con l'altro in un modo simile a quello che avviene nelle loro quotidiane esperienze relazionali. All'interno del Gruppo il terapeuta ha la possibilità di individuare le modalità disfunzionali e di proporre esperienze che permettano ai partecipanti di scoprire e **imparare nuovi modi di stare in relazione con sé e con l'altro** e di acquisire risorse interne che possano poi essere trasferite nella vita di tutti i giorni. Il Gruppo è il luogo nel quale i ragazzi diventano consapevoli del loro modo di interagire con gli altri, **imparano ad assumere la responsabilità di ciò che fanno** e sperimentano nuovi comportamenti, più funzionali ai loro bisogni.



A chi è rivolto

Ragazzi e ragazze della scuola superiore. Il percorso partirà appena raggiunto il numero minimo di partecipanti (10 ragazze/i). Il percorso avrà la durata di 4 incontri di 4 ore ciascuno, il sabato pomeriggio, con una cadenza mensile.

Conduttore: Dott.ssa Lara Senno, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicodrammatista

Informazioni e iscrizioni:

Dott.ssa Rosa Picardi,
Cell. 3288357525
rosa.picardi@virgilio.it

Sede del corso

Studio Manto,
Via Nino Bixio 217, Villafranca (VR)